

LA SEGURIDAD VIAL COMIENZA CON UNO MISMO

Los accidentes que ocurren al ir o volver del trabajo, son los denominados accidentes “**in itinere**”. Los accidentes que ocurren durante los desplazamientos dentro de tu jornada de trabajo y por motivos laborales se denominan “**accidentes in misión**”.

FACTORES DE RIESGO:

- **El factor humano:** exceso de velocidad, cansancio, alcohol consumo de determinados medicamentos, distracciones, prisas.
- **El factor vehículo:** antigüedad seguridad pasiva estado del vehículo, tipo de vehículo (coche, bicicleta).
- **Otros factores:** estado de la carretera, condicione meteorológicas (nieve, calor excesivo), densidad del trafico.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Salir con tiempo** (No confiarse porque se conozca el camino), sin prisa y tranquilos.
- **Respetar las normas:** límite de velocidad, cinturón de seguridad, casco homologado para motos,...
- Al volante NADA de alcohol, ni otras drogas; si toma algún medicamento compruebe que no es incompatible con la conducción de vehículos.
- **Evitar las distracciones**, uso de manos libres, no fumar, al sintonizar la radio, CD o Navegador, etc.
- **Reciclarse** en el conocimiento de las nuevas normas de tráfico.
- **Ser responsables:** la carretera o vía urbana no es un circuito de carreras.
- Al volante, **nada de agresividad**.
- Reconocer los “vicios” que hemos podido coger y modificar consecuentemente nuestra conducción.
- **Mantener la distancia de seguridad** (para ello como mínimo debe visualizar siempre las ruedas del vehículo que está delante) y adelantar correctamente.
- **Respetar** a los demás usuarios de las vías urbanas, peatones, ciclistas, motoristas etc.
- **Peatón:** Cruzar la calle debidamente por los lugares especialmente indicados para ello (pasos de cebra, semáforos), evitar utilizar equipos de música con auriculares y atender siempre por donde caminas (especialmente con el suelo mojado y en los desniveles).
- **Atención al uso del autobuses:** No corras para acceder a él y atender a la bajada y subida del mismo; si va de pie en el autobús, agárrese al pasamanos, no cruzar por delante al salir de él.
- **Ciclista, conductor, motorista y peatón**, tan importante como ver, es ser visto por los demás.

