

PRIMEROS AUXILIOS EN EL LABORATORIO

CORTES Y HERIDAS:

Antes de curar una herida, lavarse bien las manos con agua y jabón. Usar, si es posible, guantes desechables.

- A continuación, lavar asimismo la herida con suero fisiológico o con agua y jabón a chorro para arrastrar la suciedad.
- Aplicar un antiséptico local sobre la herida: povidona yodada o clorhexidina.
- Taparla con una gasa estéril sujetándola con una venda o esparadrapo.
- En caso de heridas graves trasladar al centro sanitario de referencia (el que te corresponda o por gravedad el más próximo)

INTOXICACIONES:

Es importante disponer de información a través de la ficha de datos de seguridad o la etiqueta del producto; para más información llamar al teléfono de información toxicológica:

INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGIA

Tfno.: 91 562 04 20

(OPERATIVO las 24 horas del día)

- Trasladar a la víctima a un lugar seguro y bien ventilado, lejos del foco de exposición (conducta P.A.S.):
 - PROTEGER al accidentado, a uno mismo y a los demás
 - AVISAR a los servicios de atención sanitaria
 - SOCORRER al accidentado o herido
- Comprobar las constantes vitales y, en caso necesario, llamar al 112, iniciando, si fuera preciso, maniobras de reanimación cardiopulmonar (R.C.P.).
- De no ser necesario y mientras llega la asistencia sanitaria, se mantendrá a la víctima en posición lateral de seguridad, comprobando las constantes hasta su llegada.
- Mantener abrigada a la persona y aflojar cualquier ropa que pudiera oprimirle.
- Si se sospechara ingestión, observar posibles lesiones en labios o boca, aplicando agua fresca sobre esa zona, no dando nada por la boca.

QUEMADURAS TÉRMICAS O QUÍMICAS:

- Retirar a la víctima de la fuente causante de la quemadura (llama, zona caliente o agente químico).
- Enfriar la quemadura con agua fresca, durante 20 minutos, sin excesiva presión, para disminuir el calor de la zona, el dolor y la inflamación y, en su caso, arrastrar/diluir el agente químico (usar si es preciso la ducha de emergencia).
- Si es necesario, retirar ropa, cinturones, anillos, joyas, etc, excepto están adheridos.
- Secar la zona sin frotar.
- NO aplicar antisépticos, cremas antibióticas, ni corticoides; a lo sumo cremas hidratantes en quemaduras que solo produzcan enrojecimiento.
- Envolver la zona con gasas humedecidas y realizar un vendaje no compresivo.
- En caso de aparición de ampollas, NO reventarlas. Traslado a centro sanitario para un correcto tratamiento.
- Si se trata de quemaduras químicas consultar las ficha de datos de seguridad o la etiqueta del producto (más datos a través del teléfono de información toxicológica).
- Atender, en todo momento, al estado general del accidentado.

ACCIDENTES OCULARES

SALPICADURAS QUÍMICAS:

- Lavar de inmediato el ojo con abundante agua dejándola correr dentro del ojo durante al menos 20 minutos, manteniendo los párpados abiertos.
- En caso de que el producto químico haya entrado en contacto con otras partes del cuerpo, procurar que la persona se duche.
- Si hubiera lentes de contacto (que no deben usarse en el laboratorio) deben retirarse, salvo que estén adheridas. Cubrir los ojos con gasas húmedas y traslado urgente a un centro sanitario.

CUERPOS EXTRAÑOS:

No retirar el objeto si está adherido, no frotar ni presionar el ojo.

- Lavar con agua en fuente lavaojos o grifo para que lo arrastre, manteniendo los párpados abiertos.
- De no salir o persistir molestias, cubrir con un vendaje ahuecado, incluso ambos ojos, y trasladar al paciente a un centro sanitario.

RECUERDE: LO MEJOR ES EVITAR LOS ACCIDENTES, APLICANDO LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL TRABAJO