

# Uso de EPI'S

- Los **EPI'S** con el tiempo se deterioran y caducan, **sustitúyelos**.

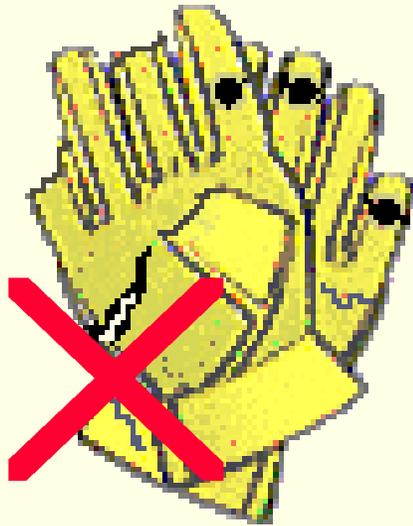


- Es importante conocer y conservar el **MANUAL DE INSTRUCCIONES**. → [Laboratorio](#)



# Uso de EPI'S

- Los **EPI'S** con el tiempo se deterioran y caducan, **sustitúyelos**.



- Es importante conocer y conservar el **MANUAL DE INSTRUCCIONES**.



El trabajador D:

Categoría laboral:

Departamento/Centro/Campus

Teléfono

Correo electrónico

EQUIPO		Unidades	Fecha de entrega	Vida útil o fecha de caducidad
CALZADO	seguridad	Bota <input type="checkbox"/>		
	profesional	Zapato <input type="checkbox"/>		
GUANTES	Mecánicos	<input type="checkbox"/>		
	Térmicos	<input type="checkbox"/>		
	Químicos	<input type="checkbox"/>		
	Soldador	<input type="checkbox"/>		
	Eléctricos	<input type="checkbox"/>		
PROTECCIÓN AUDITIVA	Cascos	<input type="checkbox"/>		
	Tapones	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		
PROTECCIÓN OCULAR	Gafas	<input type="checkbox"/>		
	Pantalla facial	<input type="checkbox"/>		
	Pantalla soldador	<input type="checkbox"/>		
PROTECCIÓN RESPIRATORIA	Partículas	<input type="checkbox"/>		
	Gases	<input type="checkbox"/>		
	Mixtas	<input type="checkbox"/>		
ARNES ANTICAIDA				
<input type="checkbox"/>				
RODILLERAS				
<input type="checkbox"/>				
CASCO				
<input type="checkbox"/>				
OTROS	Mandil	<input type="checkbox"/>		
	Polainas	<input type="checkbox"/>		
	Manguitos	<input type="checkbox"/>		
	Pantalones y chaquetas anticorte	<input type="checkbox"/>		
	Botas de agua	<input type="checkbox"/>		
	Ropa de agua	<input type="checkbox"/>		

SEPRUS-PRC-11-00

- 1 -

El trabajador recibe el equipo de protección individual solicitada y manifiesta que y reconoce haber sido formado e informado y recibido las instrucciones para su correcto uso y mantenimiento y se compromete, de acuerdo con el RD 773/1997 a:

- Usar los equipos siempre que su trabajo lo requiera, en función del riesgo, y a mantenerlo en perfectas condiciones de uso.
- colocar el equipo de protección individual después de cada utilización en el lugar indicado para ello.
- Informa de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier anomalía o daño apreciado en el equipo de protección individual, que a su juicio pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

El trabajador es responsable de cada equipo de protección individual que se le entregue

En Sevilla a            de            del 20

Vº Bº del Responsable

Firma del trabajador

# RIESGO DE CAIDAS DURANTE EL USO DE ESCALERAS PORTATILES (OFICINAS, BIBLIOTECAS, ETC.)

Este riesgo se debe habitualmente a:

- Uso inapropiado de escaleras portátiles para colocar y recoger material diverso.
- Uso de escaleras inapropiadas o en mal estado.

**Cosas que podemos hacer para evitar tener un accidente por esta causa:**

- **Adquirir escaleras seguras, nunca domesticas y sí de uso profesional**, con la resistencia necesaria, recomendando escaleras certificadas de acuerdo con la **norma UNE-EN 131**.
- Usar calzado cómodo, ajustado y no resbaladizo.
- Trabajar en una **postura ergonómica correcta**, evitando, en la medida de lo posible, la elevación del brazo por encima de los hombros durante la manipulación de libros o archivadores en estantes superiores, usando la escalera de manera que se trabaje preferentemente a la **altura del codo**.
- Cuando trabajamos en ellas, comprobar que están en **perfecto estado**, tener una **mano libre para sujetarte y no intentar nunca alcanzar objetos alejados** lateralmente de la escalera; en ese caso, debe bajarse, desplazar la escalera y volver a subir.
- El ascenso y descenso se realizará **siempre de frente** (más información en la instrucción operativa IO ST 002-00, que puede consultar en la web del SEPRUS).
- El cuerpo debe quedar enmarcado en la escalera, por lo que no se debe subir a los últimos peldaños.
- Disponer de iluminación adecuada en los lugares de trabajo.
- Orden y limpieza alrededor de la zona de trabajo con escaleras, mantener los cables fuera de zonas de paso y si no es posible, usar regletas, canaletas, etc.

