

Día Mundial Sin Tabaco: impacto en la salud y compromiso con entornos universitarios libres de humo

El Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra cada 31 de mayo, es un buen momento para recordar que el consumo de tabaco constituye uno de los principales problemas de salud pública prevenibles, tanto a nivel global como en España.

El consumo de tabaco continúa siendo una de las principales causas de morbilidad evitable, asociado a enfermedades cardiovasculares, respiratorias crónicas y diferentes tipos de cáncer, como el cáncer de pulmón. En España, se estima que el consumo de tabaco provoca más de 50.000 muertes anuales en mayores de 35 años, situándose entre los principales factores de riesgo de enfermedad y muerte prematura. A pesar de los avances en políticas de control de tabaquismo, el consumo de tabaco sigue teniendo una elevada prevalencia. Según la última Encuesta de Salud en España realizada en 2023, el 16,6% de la población de 15 años y más fuma a diario.

Además, el impacto del tabaco no se limita a los fumadores. Se estima que la exposición a humo ambiental de tabaco causó alrededor de 2000 muertes en hombres y 1100 muertes en mujeres no fumadores de 35 y más años entre los años 2016 y 2021 en España. La exposición al humo ambiental sigue siendo un problema de salud pública, sin niveles seguros de exposición. Según la última Encuesta de Salud en España realizada en 2023, el 20,3% de la población de 15 años y más está expuesta al humo ambiental de tabaco en lugares cerrados.

Campus sin humo: universidades como agentes promotores en salud

En este contexto, las universidades representan espacios clave para la promoción de estilos de vida saludables. La iniciativa de implementar campus sin humo constituye una estrategia eficaz para reducir la exposición al humo del tabaco, prevenir el inicio del consumo y favorecer el abandono entre fumadores.

La implementación de campus sin humo contribuye a:

- Proteger la salud de toda la comunidad universitaria.
- Reducir la normalización social del consumo de tabaco.
- Promover hábitos saludables entre población joven.
- Apoyar estrategias de cesación tabáquica.

Además, los campus sin humo se alinean con las políticas nacionales e internacionales de control del tabaquismo, reforzando el papel de las instituciones académicas como referentes en salud pública.

Un compromiso institucional con la salud

El Día Mundial Sin Tabaco constituye una oportunidad para reforzar el compromiso con la prevención del consumo de tabaco y la promoción de entornos saludables. Reducir el

Mensaje saludable de mayo

consumo de tabaco implica no solo disminuir la mortalidad prematura, sino también mejorar la calidad de vida y reducir la carga sobre el sistema sanitario.

Las universidades tienen un papel fundamental en este objetivo, impulsando iniciativas como los campus sin humo y contribuyendo activamente a la construcción de una sociedad más saludable.

Referencias

1. Rey-Brandariz J, Guerra-Tort C, López-Medina DC, García G, Teijeiro A, Casal-Fernández R, et al. Mortality attributable to secondhand smoke exposure in the autonomous communities of Spain. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)*. 2024;77(11):912–918. doi:10.1016/j.rec.2024.02.019
2. Rey-Brandariz J, Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, et al. Trends in smoking-attributable mortality in Spain: 1990–2018. *Int J Public Health*. 2022;67:1605197. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9713395/>
3. Ministerio de Sanidad. *Encuesta de Salud de España 2023: Nota técnica*. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaSaludEspana/ESdE2023/ESdE2023_notatecnica.pdf
4. World Health Organization. *WHO report on the global tobacco epidemic 2023: Protect people from tobacco smoke*. Geneva: WHO; 2023. Disponible en: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/ac448779-6852-46ca-a509-55382b968eaf/content>

