

CURRÍCULUM VITAE ABREVIADO

– últimos 5 años –

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: M. Pilar Ramos Valverde

Número del D.N.I.: 44351324X

Datos de contacto:

Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla

Facultad de Psicología. C/ Camilo José Cela s/n. 41018 Sevilla.

Teléfono: (34) 95-4557696. **E-mail:** pilarramos@us.es

Categoría actual como Personal Docente e Investigador:

Profesora Titular de la Universidad de Sevilla.

Perfil docente: Psicología del Desarrollo en la Adolescencia, Adultez y Vejez.

Sexenios de investigación: 2 tramos (2006 – 2011 y 2012 – 2017)

Researcher ID: A-9887-2010

Código Orcid: 0000-0002-6916-2345

RESUMEN DEL CURRÍCULUM

M. Pilar Ramos Valverde, profesora e investigadora del Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla. La actividad investigadora se ha centrado en el estudio de la Psicología del Desarrollo, especialmente en el ámbito de los estilos de vida, los contextos de desarrollo y la salud. He tenido la oportunidad de participar en más de 20 proyectos y contratos de investigación financiados por organismos públicos tanto regionales, como nacionales e internacionales.

En estos proyectos y contratos de investigación, destaca mi labor como Investigadora Principal Adjunta en el equipo español del estudio *Health Behavior in School-aged Children* (HBSC) o estudio sobre las conductas saludables de los jóvenes escolarizados. Se trata de un estudio internacional que se lleva realizando desde 1982 bajo el auspicio de la Organización Mundial de la Salud, con la participación de más de 40 países occidentales. Fue en este proyecto de investigación donde realicé mi Tesis Doctoral con Mención Europea y en un programa de doctorado con Mención de Calidad. Además de obtener la calificación de

Sobresaliente Cum Laude, recibí el accesit de los Premios Injuve para Tesis Doctorales 2010, premio concedido por el Instituto de la Juventud, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. La principal aportación de este estudio es la transferencia, habiendo participado en más de 70 informes de resultados, a veces nacionales y otras por Comunidades Autónomas que permiten a los gobernantes tomar decisiones sobre salud pública. Además, hemos realizado más de 450 informes personalizados a los centros educativos que han participado en las recogidas de datos, informes que les permiten monitorizar en qué contenidos sus estudiantes son deficitarios o bien sobresalen al compararlos con los adolescentes de su Comunidad Autónoma, el país o internacionalmente.

Consecuencia de mi labor investigadora en este u otros proyectos de investigación, en el Currículum Vitae destacan la publicación de 26 artículos indexados en revistas JCR, en 9 de cuales firmé como primera autora. De los 26 artículos JCR, 11 se encuentran en los cuartiles 1 y 2. Asimismo, he publicado otros 9 artículos en revistas indexadas en otras bases de datos diferentes a JCR. Además, formo parte de la autoría de 17 libros y 9 capítulos de libro, 5 de los cuales han sido publicados por organismos internacionales, entre los que se pueden subrayar 2 capítulos de libro publicados por la Organización Mundial de la Salud y otros 2 publicados por la Organización Internacional para las Migraciones y la Red Europea de Institutos de la Familia. Finalmente, he participado en más de 80 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales del área.

Respecto a mi capacidad formativa, he codirigido 3 tesis doctorales y he impartido docencia teórico-práctica en el Grado de Psicología, impartiendo diferentes asignaturas, entre las que destaca la asignatura Psicología del Desarrollo en la Adolescencia, Adultez y Vejez.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA.

Calidad y difusión de resultados de la actividad investigadora.

Publicaciones científicas indexadas en JCR/ISI:

- Moreno-Maldonado, C., Moreno, C., Ramos, P. y Rivera, F. (2019). Direct and indirect influences of objective socioeconomic position on adolescent health: the mediating roles of subjective socioeconomic status and lifestyles. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16, 1637. doi: 10.3390/ijerph160911637. Disponible en <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/9/1637/pdf>. JCR: 2.145 (Q2) en 2017.
- Ramos, P. (2019). Keys to the development of the role of grandparents in current Spanish society /Claves para el desarrollo del rol de abuelo y abuela en la sociedad española actual. *Estudios de Psicología*, 40(2), 1-29. doi: 10.1080 / 02109395.2019.1583468. Disponible en <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02109395.2019.1583468?af=R>. JCR: 0.418

(Q4) en 2017.

- Paniagua, C., Moreno, C., Rivera, F. y Ramos, P. (2019). The sources of support and their relation on the global health of adopted and non-adopted adolescents. *Children and Youth Services Review*, 98, 228-237. doi: 10.1016/j.childyouth.2019.01.010. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740918308089>. JCR: 1.383 (Q2) en 2017.
- Moreno-Maldonado, C., Moreno, C., Ramos, P. y Rivera, F. (2018). Measuring the socioeconomic position of adolescents: A proposal for a composite index. *Social Indicators Research*, 136(2), 517-538. doi: 10.1007/s11205-017-1567-7. JCR: 1.648 (Q2) en 2017.
- Moreno-Maldonado, C., Ramos, P., Moreno, C. y Rivera, F. (2018). How Family Socioeconomic Status, Peer Behaviors, and School-Based Intervention on Healthy Habits Influence Adolescent Eating Behaviors. *School Psychology International*, 39(1), 92-118. JCR: 1.103 (Q3) en 2017.
- Moreno, C., García-Moya, I., Rivera, F. y Ramos, P. (2016). Characterization of Vulnerable and Resilient Spanish Adolescents in Their Developmental Contexts. *Frontiers in Psychology*, 7 (artículo 983). doi: 10.3389/fpsyg.2016.00983. Disponible en <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2016.00983> JCR: 2.321 (Q2).
- Luna, S., Ramos, P. y Rivera, F. (2016). Coping strategies, stress and health of grandmothers caring for ascending and descending relatives. *Estudios de Psicología*, 37(1), 90-114. doi: 10.1080/02109395.2015.1122435. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1080/02109395.2015.1122435> JCR: 0.281 (Q4).
- Ramos, P., Jiménez-Iglesias, A., Rivera, F. y Moreno, C. (2016). Physical activity trend in Spanish adolescents. *International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport*, 16(62), 335-353. doi: 10.15366/rimcafd2016.62.010. Disponible en <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista62/artevolucion692.htm> JCR: 0.365 (Q4).
- Sánchez-Queija, I., Moreno, C., Rivera, F. y Ramos, P. (2015). Tendencias en el consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados españoles a lo largo de la primera década del siglo XXI. *Gaceta Sanitaria*, 29(3), 184-189. doi:10.1016/j.gaceta.2015.01.004. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2015.01.004>. JCR: 1.509 (Q3).
- Jiménez-Iglesias, A., Moreno, C., Ramos, P. y Rivera, F. (2015). What family dimensions are important for health-related quality of life in adolescence? *Journal of Youth Studies*, 18(1), 53-67. doi: 10.1080/13676261.2014.933191. JCR: 0.973 (Q2).
- Jiménez, L., Antolín, L., Oliva, A., Hidalgo, V., Jiménez-Iglesias, A. Lorence, B., Moreno, C. y Ramos, P. (2014). A synthesis of research on effectiveness of school-based drug prevention

programmes. *Cultura y Educación*, 26(3), 573-602. doi: 10.1080/11356405.2014.973670. JCR: 0.053 (Q4).

- Gallego, P., Galán, I., Medrano, M.J., Ramos, P., Rivera, F. y Moreno, C. (2014). Recent changes in school-based policies on physical activity and nutrition in Spain. *European Journal of Public Health*, 24(6), 899-904. doi:10.1093/eurpub/cku022. JCR: 2.591 (Q2).
- Galán, I., Boix, R., Medrano, M. J., Ramos, P., Rivera, F. y Moreno, C. (2014). Individual Factors and School-Based Policies Related to Adherence to Physical Activity Recommendations in Spanish Adolescents. *Prevention Science*, 15(4), 588-599. doi: 10.1007/s11121-013-0407-5. JCR: 3.153 (Q1).

Publicaciones científicas indexadas en otras bases de datos:

- Luna, S., Rivera, F. y Ramos, P. (2016). Ajuste psicológico y clasificación de mujeres cuidadoras de nietos y nietas y/o ascendientes en función de su inteligencia emocional. *Apuntes de Psicología*, 34(2-3), 161-169. Indexada en bases de datos como Latindex, CSIC (BDDOC, CINDOC, DICE, ISOC, RESH), IN-RECS, PsicoDoc, PsycInfo, PsycLine y Ulrich).
- Majón-Valpuesta, D., Ramos, P. y Pérez-Salanova, M. (2016). Claves para el análisis de la participación social en los procesos de envejecimiento de la generación baby boom. *Psicoperspectivas*, 16(2), 53-63. doi: 10.5027/PSICOPERSPECTIVAS-VOL16-ISSUE2-FULLTEXT-833 (Indexada en bases de datos como Scopus, SciELO, PsycINFO, Redalyc, Psycodoc, Latindex, Ulrich, etc.)
- Ramos, P., Rivera, F., Pérez, R.S., Lara, L. y Moreno, C. (2016). Diferencias de género en la imagen corporal y su importancia en el control de peso. *Escritos de Psicología*, 9(1), 42-50. doi: 10.5231/psy.writ.2015.1409 (Indexada en bases de datos como Latindex, INRECS, DOAJ, DICE, REDALYC, Scielo, etc.)

Libros y capítulos de libros:

- Moreno, C., Rivera, F., Ramos, P., Sánchez-Queija, I., Jiménez-Iglesias, A., García-Moya, I., Moreno-Maldonado, C., Paniagua-Infantes, C., Villafuerte-Díaz, A., Ciria-Barreiro, E., Abate, M. y Morgan, A. (2017). *Barómetro de Opinión de la Infancia: Manual para su uso*. Madrid: UNICEF Comité Español. ISBN: 978-84-697-8509-6. 68 páginas.
- Moreno, C., Ramos, P., Rivera, F., Jiménez-Iglesias, A., García-Moya, I., Sánchez-Queija, I., Moreno-Maldonado, C., Paniagua, C., Villafuerte-Díaz, A. y Morgan, A. (2016). *Los adolescentes españoles: estilos de vida, salud, ajuste psicológico y relaciones en sus contextos de desarrollo. Resultados del Estudio HBSC-2014 en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. NIPO: 680-16-090-4. 178 páginas. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJove>

[nes/estudioHBSC/HBSC2014_ResultadosEstudio.htm](https://www.instituto-deusto.es/estudioHBSC/HBSC2014_ResultadosEstudio.htm)

- Oliva, A., Antolín-Suárez, L., Ramos, P., Jiménez, L., Jiménez-Iglesias, A., Moreno, C. & Hidalgo, V. (2014). Adicciones con y sin sustancias: paralelismo. En M.T. Laespada y A. Estévez (Eds.), *¿Existen las adicciones sin sustancias?*. Bilbao (España): Instituto Deusto de Drogodependencias. ISBN: 978-84-15759-28-7.

Otros méritos:

- Premio “Rocío Fernández-Ballesteros” del Consejo General de la Psicología y Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, a la mejor comunicación oral presentada en las III Jornadas Nacionales de Psicología del Envejecimiento, 7 octubre 2016.
- Premio “Salgado Alba” de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, a la mejor comunicación presentada en forma de póster en el 58º Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología del año 2016, en el área de Ciencias Sociales y del Comportamiento. Sevilla (España), 10 junio 2016.

Calidad y número de proyectos y contratos de investigación.

Participación en proyectos y/o en contratos de investigación:

- Investigadora del proyecto “Metodología para la elaboración de un Barómetro de opinión de la Infancia en España”, concedido por UNICEF España en concurrencia competitiva (marzo - noviembre 2017) y financiado con 16.000 euros (Referencia PRJ 201703122). IP: Dr. Francisco Rivera y Dra. Carmen Moreno.
- Investigadora del proyecto “Diseño de una aplicación móvil para educar a los jóvenes en hábitos saludables”, concedido por el Servicio Salud Público Andaluz (SSPA), Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía dentro de la convocatoria de Investigación Biomédica y en Ciencias de la Salud (diciembre 2016 – diciembre 2019) y financiado con 27.000 euros (Número de expediente: PIN-0445-2016). IP: M^a de los Ángeles Merino Godoy.
- Investigadora del “*Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC): a WHO Cross National Study*”. La investigación está financiada a través de sucesivos Convenios de Colaboración entre el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (Dirección General de Salud Pública) y la Universidad de Sevilla. IP: Dra. Carmen Moreno.
 - Convenio 2017-2019 – referencia PRJ201703153: 184.624 euros
 - Convenio 2015 (Contrato 68/83) – referencia 2603/0294: 72.206 euros
 - Convenio 2014 (Contrato 68/83) – referencia 2315/0294: 72.472 euros

- Investigadora del proyecto I+D+i *“Bienestar y desarrollo de adolescentes con distintas trayectorias de adversidad y recuperación. Retos personales, familiares y sociales”*, concedido por el Ministerio de Economía y Competitividad dentro de la convocatoria Excelencia y Retos (julio 2016 - diciembre 2018) y financiado con 75.141 euros (Referencia PSI2015-67757-R). IP: Dra. Maite Román y Dra. Carmen Moreno.
- Investigadora del proyecto de excelencia *“Estilos de vida, contextos de desarrollo y salud en los adolescentes escolarizados andaluces. Bases para el diseño de intervenciones orientadas al desarrollo positivo y a la promoción de estilos de vida saludables”*, concedido por la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía dentro de la Convocatoria de Proyectos de Excelencia 2011 (marzo 2013 – septiembre 2017) y financiado con 139.945,80 euros (Referencia SEJ 8007). IP: Dra. Carmen Moreno.

Otros méritos relacionados con la calidad y número de proyectos y contratos de investigación:

- Responsable del grupo de estudio sobre *“Indicadores psicosociales en mujeres mayores que asumen cuidados de familiares ascendentes y descendentes”*. Acuerdo de investigación firmado entre el Aula de la Experiencia de la Universidad de Sevilla y el grupo de investigación SEJ-547 -Procesos de desarrollo y educación en contextos familiares y escolares- de la Universidad de Sevilla. Marzo 2015 - Junio 2016.
- Responsable del grupo de trabajo *“Estilos de vida y funcionamiento cognitivo en las personas mayores que asisten al Aula de la Experiencia”*. Acuerdo de investigación firmado entre el Aula de la Experiencia de la Universidad de Sevilla y los grupos de investigación HUM-303 -Procesos de desarrollo y educación en contextos familiares y escolares- y HUM-465 -Modelos formales para la contrastación de hipótesis-, ambos de la Universidad de Sevilla. Noviembre 2012- Junio 2015.

Calidad de la transferencia de resultados.

Transferencia de conocimiento al sector productivo:

- Propiedad intelectual del 4% de la obra titulada *“Healthy Jeart. Diseño de una app de salud para smartphone, tablet y Ipad, para educar a los jóvenes en hábitos saludables”*. Registro nº SE-267-19 (25/3/2019).
- Publicaciones conjuntas con organismos públicos:
 - ☐ Flores, M., Ramos, P. et al. (en prensa). *Uso de producciones pictóricas desde la historia*

del arte para la promoción de la autoestima y la imagen corporal. Cuadernos de experiencias de la Iniciativa “Imagen y Salud”. Consejería de Salud, Junta de Andalucía.

- ☐ Flores, M., Ramos, P. y Pedrosa, A. (2017). *Documento para un “Manifiesto Andaluz a favor de la moda y los desfiles saludables como activos para la salud”.* Consejería de Salud, Junta de Andalucía.
- Trabajos de intervención financiados por convocatorias competitivas y destinados a la transferencia del conocimiento:
 - ☐ Directora del proyecto “Construyendo puentes entre generaciones desde la Universidad” para la promoción de las relaciones intergeneracionales, financiado con 2.000 euros por la convocatoria general de ayudas a proyectos de intervención de la Fundación Agrupació. Julio 2015.
- Trabajos de investigación encargados por organismos públicos, en concreto, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que se pueden encontrar en la web: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/estudioHBSC/docs/HBSC2014/>

ACTIVIDAD DOCENTE Y PROFESIONAL.

Dedicación docente.

Docencia universitaria:

La principal docencia universitaria se concentra en las siguientes asignaturas, a tiempo completo (24 créditos):

- *Psicología del Desarrollo en la Adolescencia, Adulthood y Vejez.* Grado en Psicología. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla. Primer semestre. Clases teóricas y prácticas.
- *Intervención Psicológica con Personas Mayores.* Grado en Psicología. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla. Primer y segundo semestre. Clases teóricas y prácticas.
- *Trabajo Fin de Grado.* Grado en Psicología. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla. Anual.
- *Prácticas Externas.* Grado en Psicología. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla. Anual.

Dirección de tesis doctorales:

- Título “Abuelas cuidadoras: análisis de indicadores y efectos asociados a la asunción de cuidados hacia familiares ascendientes y descendientes”. Universidad de Sevilla. Programa de doctorado: Psicología. Línea de investigación: Desarrollo Psicológico e Intervención Psicoeducativa en la Familia, la Escuela y otros Contextos Evolutivos. Doctorando: Sara Luna Rivas. Fecha de defensa: 19/11/2018. Calificada con Sobresaliente Cum Laude.
- Título “Estilos de vida relacionados con la salud de los adolescentes salmantinos”. Universidad Pontificia de Salamanca. Programa de doctorado: Doctorado en ciencias humanas y sociales. Doctorando: Raquel M. Quevara Ingelmo. Fecha de defensa: 15/09/2014. Calificada con Sobresaliente Cum Laude.

Calidad de la actividad docente.**Evaluaciones positivas de la actividad docente (escala 1 a 5):**

- Asignatura “Psicología del Desarrollo en la Adolescencia, Adultez y Vejez”, Universidad de Sevilla:
 - ☐ Curso 17/18: 4,46.
 - ☐ Curso 16/17: 4,65.
 - ☐ Curso 15/16: 4,34.
- Asignatura “Intervención Psicológica con Personas Mayores”, Universidad de Sevilla:
 - ☐ Curso 2016/17: 4,42.
 - ☐ Curso 2015/16: 4,66.
 - ☐ Curso 2014/15: 4,75.

EXPERIENCIA EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN.

- *Coordinadora del Área de Psicología del Envejecimiento* del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental (COP-AO). Desde diciembre del 2015 hasta la actualidad.
- Directora en diferentes títulos de Enseñanza Propia de la Universidad de Sevilla:
 - ☐ *Diploma de Especialización en Gerontología Aplicada*. Curso 2013/2014 (X edición) y curso 2014/2015 (XI edición). 30 créditos por curso.
 - ☐ *Diploma de Patología del Envejecimiento*. Curso 2013/2014 (II edición). 30 créditos.
 - ☐ *Máster Propio en Intervención Gerontológica*. Curso 2013-2014 (II edición). 66 créditos.
- Miembro titular de la Comisión Académica de diferentes títulos de Enseñanza Propia de la Universidad de Sevilla:
 - ☐ *Diploma de Especialización en Gerontología Aplicada*. Curso 2013/2014 (X edición) y curso 2014/2015 (XI edición). 30 créditos por curso.
 - ☐ *Diploma de Patología del Envejecimiento*. Curso 2013/2014 (II edición). 30 créditos.
 - ☐ *Máster Propio en Intervención Gerontológica*. Curso 2013/2014 (II edición). 66 créditos.
- Miembro del jurado de los Premios en el Ámbito de las Personas Mayores. Dirección General de Personas Mayores y Pensiones no contributivas. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales. Junta de Andalucía.
 - o Edición V (Resolución de 24 de septiembre de 2015. BOJA núm. 190, de 29 de septiembre de 2015)
 - o Edición VI (Resolución de 22 de septiembre de 2016. BOJA núm. 186, de 27 de septiembre de 2016).
 - o Edición VII (Resolución de 28 de septiembre de 2017. BOJA núm. 195, de 10 de octubre de 2017).
- Miembro del jurado del *I y II Concurso de Artículos de Divulgación en Psicología*. Organizado por Psicomemorias, bajo los presupuestos participativos de la Facultad de Psicología (Universidad de Sevilla). Cursos 2015/16 y 2016/17.
- Pertenencia a órganos de gestión de la vida universitaria:
 - ☐ Secretaria del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla. Desde 12 de octubre del 2017 (ratificado 1 de noviembre) hasta 18 de junio del 2018.

- ☐ Miembro de la Junta de Facultad de la Universidad de Sevilla. Como miembro electo desde 3 de junio del 2019 hasta la actualidad. Como representante del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación desde 14 de septiembre del 2015 hasta el 6 de noviembre del 2018.
- ☐ Miembro titular de la Comisión de Docencia de la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla. Desde el 14 de diciembre del 2012 hasta el 18 de diciembre del 2015. Miembro suplente de dicha comisión, desde el 19 de diciembre del 2015 hasta la actualidad.
- Pertenencia a consejos editoriales de revistas indexadas:
 - ☐ Miembro del Consejo Editorial de la *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética* (antes: *Actividad Dietética*), en la sección Psicología, Antropología y Sociología. Órgano Oficial de Expresión Científica de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). Editorial Elsevier. ISSN: 2173-1292 (antes: 1138-0322). Indexada en la base de datos Scopus (Q4). Diciembre 2010- actualidad.