

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		
Nombre y apellidos	Borja Sañudo Corrales			
DNI/NIE/pasaporte	74665085R	Edad	38	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID			
	Código Orcid	0000-0002-9969-9573		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Sevilla			
Dpto./Centro	Dep. Educación Física y Deporte. Fac. Ciencias de la Educación			
Dirección	Pirotécnica s/n			
Teléfono	652387090	Correo electrónico	bsancor@us.es	
Categoría profesional	Titular		Fecha inicio	25/11/2016
Espec. cód. UNESCO				
Palabras clave	Actividad física, poblaciones clínicas, tecnologías			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
	Granada	21/09/2004
	Sevilla	25/05/2009

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

- Sexenios de investigación: 1
- Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 5
- Citas totales: Google Scholar nº citas: 1251
- Promedio citas/año en los últimos 5 años: 156
- Publicaciones totales en el primer cuartil Q1: 22
- Índice h: 21

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Doctor en ciencias del deporte y profesor titular del Departamento de Educación Física y Deporte (Universidad de Sevilla). Colabora con varios centros de investigación extranjeros y ha sido autor en las principales revistas del ámbito biomédico, destacando su aportación en el manual Exercise and Chronic Disease. An Evidence- Based Approach en la Editorial Routledge o las publicaciones en APMR, CER o EJAP. Fruto de estos estudios recibió un prestigioso premio de investigación en la XVII convocatoria de Premios del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva. Además de una línea clara enfocada hacia la actividad física-salud (especialmente centrada en la fibromialgia, diabetes, envejecimiento o los hábitos de práctica), ha desarrollado de forma paralela estudios relacionados con las ciencias del deporte, de nuevo, con resultados muy positivos como las publicaciones internacionales en la JSS o la JSCR, entre otras. Durante estos años ha participado en numerosos proyectos de investigación tanto con la administración pública (Ministerio de Educación y Ciencia y Consejería de Salud de la Junta de Andalucía), como privadas (Sevilla FC SAD o PowerPlate) y forma parte del Comité Editorial o revisor externo de prestigiosas revistas a nivel internacional (ej. AC&R, J Pain Res, Mayo Clinics, etc.). En definitiva, y como miembro del Centro Andaluz de Investigación en Actividad Física, Salud y Deporte, está muy concienciado con la importancia del ejercicio físico para la mejora de la salud y la condición física de la población.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

1. Sañudo B. (2017). **Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte**. Thomson-Aranzadi. ISBN. ISBN: 978-84-9177-316-0
2. Sañudo B. (2016). **El caso de las wearable technologies en la actividad física y el deporte**. En: Emprendiendo en el sector deportivo. Thomson-Aranzadi. ISBN. 978-84-9099-588-4
3. García J. - Sañudo, B, Sánchez, A., Fernández J., Pozo-Cruz, J. (2015). **Emprendimiento y Deporte: de la teoría a la aplicación**. ISBN. 978-84-16326-50-1
4. Borja Sañudo, Vicente Martínez, José Muñoz. (2012). **Actividad Física en Poblaciones Especiales. Salud y Calidad de Vida**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva. ISBN. 978-84-9993-000-0

5. Borja Sañudo, Jerónimo García. (2012). **Nuevas Orientaciones para una actividad física saludable en centro de fitness**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva. ISBN. 978-84-9993-219-4
6. Borja Sañudo, Adrián Fera (2012). **Cáncer de mama y ejercicio físico: Bases para su prescripción**. En: AF en Poblaciones Especiales. Salud y CdV. Wanceulen Editorial Deportiva. Pp 155-165
7. Iván Chulvi, Fernando Mata, Borja Sañudo, Marzo da Silva (2012). **Entrenamiento funcional en personas mayores**. En: AF en Poblaciones Especiales. Salud y CdV. Wanceulen Editorial Deportiva. Pp 167-191
8. Borja Sañudo, Delfín Galiano. (2012). **La actividad física en personas con Fibromialgia**. En: La práctica de actividades físico-deportivas en personas con patologías. MAD SL. Pp 227-252
9. Sañudo B. Fibromyalgia. (2011). In Saxton JM. **Exercise and Chronic Disease. An Evidence-Based Approach**. Routledge. 9780415498616
10. Sañudo B, Muñoz T, Davison GW, Lopez-Lluch G, Del Pozo-Cruz J. High-Intensity Interval Training Combined With Vibration and Dietary Restriction Improves Body Composition and Blood Lipids in Obese Adults: A Randomized Trial. Dose Response. 2018;16(3):1559325818797.
11. Russell D, Álvarez Gallardo IC, Wilson I, Hughes CM, Davison GW, Sañudo B, McVeigh JG. 'Exercise to me is a scary word': perceptions of fatigue, sleep dysfunction, and exercise in people with fibromyalgia syndrome-a focus group study. Rheumatol Int. 2018 Mar;38(3):507-515.
12. Sá-Caputo D, Paineiras-Domingos L, Carvalho-Lima R,... Sañudo B, Bernardo-Filho M. Potential effects of whole-body vibration exercises on blood flow kinetics of different populations: a systematic review with a suitable approach. Afr J Tradit Complement Altern Med. 2017 Jul 7;14(4 Suppl):41-51
13. Sañudo B, de Hoyo M, Del Pozo-Cruz J, Carrasco L, Del Pozo-Cruz B, Tejero S, Firth E. A systematic review of the exercise effect on bone health: the importance of assessing mechanical loading in perimenopausal and postmenopausal women. Menopause. 2017 Oct;24(10):1208-1216.
14. Muñoz-Vera T, Sañudo B, del Pozo-Cruz B, del Pozo-Cruz J, Sánchez-Oliver AJ, Lopez-Lluch G. Influence of the level of physical activity on physical fitness, lipid profile and health outcomes in overweight/obese adults with similar nutritional status. Science & Sports, 2017; <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2016.05.006>
15. de Hoyo M, Sañudo B, Carrasco L, Mateo-Cortes J, Domínguez-Cobo S, Fernandes O, Del Ojo JJ, Gonzalo-Skok O. Effects of 10-week eccentric overload training on kinetic parameters during change of direction in football players. J Sports Sci. 2016 Jul;34(14):1380-7.
16. de Hoyo M, Cohen DD, Sañudo B, Carrasco L, Álvarez-Mesa A, Del Ojo JJ, Domínguez-Cobo S, Mañas V, Otero-Esquina C. Influence of football match time-motion parameters on recovery time course of muscle damage and jump ability. J Sports Sci. 2016 Jul;34(14):1363-70.
17. de Hoyo M, Gonzalo-Skok O, Sañudo B, Carrascal C, Plaza-Armas JR, Camacho-Candil F, Otero-Esquina C. Comparative Effects of In-Season Full-Back Squat, Resisted Sprint Training, and Plyometric Training on Explosive Performance in U-19 Elite Soccer Players. J Strength Cond Res. 2016 Feb;30(2):368-77.
18. Sañudo B, Rueda D, Pozo-Cruz BD, de Hoyo M, Carrasco L. Validation of a Video Analysis Software Package for Quantifying Movement Velocity in Resistance Exercises. J Strength Cond Res. 2016 Oct;30(10):2934-41.
19. de Hoyo M, Sañudo B, Carrasco L, Domínguez-Cobo S, Mateo-Cortes J, Cadenas-Sánchez MM, Nimphius S. Effects of Traditional Versus Horizontal Inertial Flywheel Power Training on Common Sport-Related Tasks. J Hum Kinet. 2015 Oct 14;47:155-67.
20. Tejero S, Cejudo P, Quintana-Gallego E, Sañudo B, Oliva-Pascual-Vaca A. The role of daily physical activity and nutritional status on bone turnover in cystic fibrosis: a cross-sectional study. Braz J Phys Ther. 2016 Mar 18. pii: S1413-35552016005004102.
21. Sañudo B, César-Castillo M, Tejero S, Cordero-Arriaza FJ, Oliva-Pascual-Vaca Á, Figueroa A. Effects of Vibration on Leg Blood Flow After Intense Exercise and Its Influence on Subsequent Exercise Performance. J Strength Cond Res. 2016 Apr;30(4):1111-7.
22. Álvarez Barbosa F, Del Pozo-Cruz B, Del Pozo-Cruz J, Alfonso-Rosa RM, Sañudo B, Rogers ME. Factors Associated with the Risk of Falls of Nursing Home Residents Aged 80 or Older. Rehabilitation Nursing, 2015
23. Del Pozo-Cruz J, Alfonso-Rosa RM, Castillo-Cuerva A, Sañudo B, Nolan P, Del Pozo-Cruz B. Depression symptoms are associated with key health outcomes in women with fibromyalgia: a cross-sectional study. Int J Rheum Dis. 2015 Jul 14. doi: 10.1111/1756-185X.12564.



24. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz J, Del Pozo-Cruz B, Sañudo B, Abellán JM. Cost-utility analysis of a 12-week whole-body vibration based treatment for people with type 2 diabetes: reanalysis of a RCT in a primary care context. *Public Health*. 2015. pii: S0033-3506(15)00092-X.
25. de Hoyo M, Pozzo M, Sañudo B, Carrasco L, Gonzalo-Skok O, Domínguez-Cobo S, Morán-Camacho E. Effects of a 10-week in-season eccentric-overload training program on muscle-injury prevention and performance in junior elite soccer players. *IJSP*. 2015 Jan;10(1):46-52.
26. Sañudo B, Carrasco L, de Hoyo M, Figueroa A, Saxton JM. Vagal modulation and symptomatology following a 6-month aerobic exercise program for women with fibromyalgia. *Clin Exp Rheumatol*. 2015 Jan-Feb;33(1 Suppl 88):S41-5. Epub 2015 Mar 17.
27. de Hoyo M, de la Torre A, Pradas F, Sañudo B, Carrasco L, Mateo-Cortes J, Domínguez-Cobo S, Fernandes O, Gonzalo-Skok O. Effects of eccentric overload bout on change of direction and performance in soccer players. *Int J Sports Med*. 2015 Apr;36(4):308-14.
28. Russell D, Álvarez-Gallardo IC, Hughes CM, Davison GW, Sañudo B, McVeigh JG. The Effectiveness of Exercise in the Management of Fatigue and Sleep Dysfunction in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review. *Rheumatology*; 2014; 10.1093/rheumatology/keu116.001
29. del Pozo-Cruz B, Alfonso-R, del Pozo-Cruz J, Sañudo B, Rogers ME. Effects of a 12-wk whole-body vibration based intervention to improve type 2 diabetes. *Maturitas*. 2014 Jan;77(1):52-8.
30. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz B, Del Pozo-Cruz J, Sañudo B, Rogers ME. Test-Retest Reliability and Minimal Detectable Change Scores for Fitness Assessment in Older Adults with Type 2 Diabetes. *Rehabil Nurs*. 2014; 39(5):260-8.
31. Sañudo B, Alfonso-Rosa R, Del Pozo-Cruz B, et al. WBV training improves leg blood flow and adiposity in patients with type 2 diabetes mellitus. *Eur J Appl Physiol*. 2013 Sep;113(9):2245-52.
32. Del Pozo-Cruz J, Alfonso-Rosa RM, Ugia JL, McVeigh JG, Pozo-Cruz BD, Sañudo B. A primary care-based randomized controlled trial of 12-week whole-body vibration for balance improvement in type 2 diabetes mellitus. *Arch Phys Med Rehabil*. 2013 Nov;94(11):2112-8.
33. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz B, Del Pozo-Cruz J, Sañudo B. The relationship between nutritional status, functional capacity, and health-related quality of life in older adults with type 2 diabetes: a pilot explanatory study. *J Nutr Health Aging*. 2013 Apr;17(4):315-21.
34. Sañudo B, Carrasco L, de Hoyo M, Oliva-Pascual-Vaca Á, Rodríguez-Blanco C. Changes in body balance and functional performance following whole-body vibration training in patients with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled trial. *J Rehabil Med*. 2013 Jul;45(7):678-84.
35. Del Pozo-Cruz B, Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz J, Sañudo B, Rogers ME. Effects of a 12-wk whole-body vibration intervention to improve type 2 diabetes. *Maturitas*. 2013. 5122(13)00289-2.
36. Sañudo B, César-Castillo M, Tejero S, et al. Cardiac autonomic response during recovery from a maximal exercise using whole body vibration. *Complement Ther Med*. 2013 Aug;21(4):294-9.
37. de Hoyo M, Álvarez-Mesa A, Sañudo B, Carrasco L, Domínguez S. Immediate effect of kinesio taping on muscle response in young elite soccer players. *J Sport Rehabil*. 2013 Feb;22(1):53-8.
38. Sañudo B, Carrasco L, de Hoyo M, McVeigh JG. Effects of exercise training and detraining in patients with fibromyalgia syndrome: a 3-yr longitudinal study. *Am J Phys Med Rehabil*. 2012 Jul;91(7):561-9; quiz 570-3
39. Sañudo B, de Hoyo M, Carrasco L, et al. Effect of whole-body vibration exercise on balance in women with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled trial. *J Altern Complement Med*. 2012 Feb;18(2):158-64
40. Sañudo B, Feria A, Carrasco L, de Hoyo M, Santos R, Gamboa H. Gender differences in knee stability in response to whole-body vibration. *J Strength Cond Res*. 2012 Aug;26(8):2156-65.
41. Sañudo B, Galiano D, Carrasco L, et al. Effects of a prolonged exercise program on key health outcomes in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. *J Rehabil Med*. 2011 May;43(6):521-6.

C.2. Proyectos

- **Proyectos de I+D en los que ha participado:** 5(1 IP)
- **Financiación total recibida en Proyectos de I+D de los que ha sido IP:** ≈ 170.000€
- **Contratos de I+D con empresas en los que ha participado:** 14 (6 IP)
- **Financiación recibida en Contratos de I+D con empresas de IP:** ≈20.000€

1. **Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral, cognitivo y metabólico en personas mayores con deterioro cognitivo leve.** **EFICCOM.** Entidad financiadora. Ministerio de Economía y Competitividad. Tipo de convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 60.000€.

2. **FI-C3 – FIWARE Accelerators (Care and Wellbeing).** Entidad financiadora. Future Internet Public-Private Partnership (FI-PPP). Tipo de convocatoria. Europea. Importe total del proyecto/contrato. 47.000€.
3. **Evaluación de la condición física y control de las adaptaciones de entrenamiento en jugadores profesionales de fútbol.** Entidad. Sevilla FC SAD. Convocatoria. Autonómica. Importe total del contrato. 11.616€.
4. **Aplicación de las tics para la educación en hábitos saludables y el control del ejercicio físico en adultos diabéticos tipo 2.** Entidad. HERGAR. Tipo de convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 900,00€.
5. **Muvhit, Movement and Health. Análisis de las vías de transferencia entre la Universidad y la Empresa en Ciencias del Deporte (3179/0277)**
6. **Calidad de vida, salud y ejercicio físico en la población Barbateña (2017).** Universidad de Sevilla y Excmo. Ayuntamiento de Barbate.
7. **Perceived exertion, fatigue, pain, and sleeplessness after exercise in fibromyalgia syndrome (PP2013-419)**
8. **Efecto de las vibraciones mecánicas para la mejora de la calidad de vida y la capacidad funcional de mujeres con fibromialgia.** Entidad financiadora. Junta de Andalucía. CAMD. Tipo de convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 28.400€.
9. **Determinación de las adaptaciones biológicas y el efecto sobre la condición física tras la aplicación de un programa de ejercicio físico implementado con vibraciones mecánicas en mujeres con fibromialgia.** financiadora. TECHNO SPORT SLU. Convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 6.000€
10. **Hábitos de práctica de actividad físico-deportiva y estilos de vida en la población adulta de Asturias, Gipuzkoa y Sevilla.** Entidad financiadora. Ministerio de Educación y Ciencia. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 01/10/2006 - 30/09/2009 (36 meses). Importe total del proyecto/contrato. 42.773,50 €
11. **Efectividad comparada de dos programas de ejercicio físico en pacientes con fibromialgia en atención primaria.** Entidad financiadora. Instituto Carlos III. Ministerio de Sanidad y Consumo. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 3/01/2007 – 3/12/2008 (24 meses). Importe total del proyecto/contrato. 3600€
12. **Directrices o recomendaciones sobre los requisitos mínimos sanitarios en los acontecimientos y eventos deportivos” (0459/0254).** Entidad financiadora. U. Sevilla y la Consejería Turismo, Comercio y Deporte de la JA. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 16/07/2009 - 16/01/2010. Importe total del proyecto/contrato. 6000,00 €
13. **The Feasibility Of A Supervised Exercise Intervention In Fibromyalgia Patients: A Pilot Study.** Entidad financiadora. Centre for Sport and Exercise Science. Sheffield Hallam University. Tipo de convocatoria. Local. Entidades participantes. Sheffield Hallam University y Universidad de Sevilla. Duración: 25/03/2008 - 14/07

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- **Colaborador en PLUX - Engenharia de Biosensores, Lda.** * Actividades de transferencia
Miembro del Grupo Técnico de Trabajo del Centro de Investigación sobre Actividad Física, Salud y Deporte.

C.4. Premios

- **Premio investigación en los XVII Premios del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva**
Diversos premios a comunicaciones en congresos.

C.5. Otros méritos

- Miembro del comité Editorial Internacional de la revista Physiotherapy Ireland, Osteopatía Científica, European Journal of Osteopathy, RAMD y revisor de más de 45 revistas internacionales de prestigio.
- 5 Tesis doctorales, 20 TFG y 25 TFM dirigidos.
- Más de 60 aportaciones a congresos nacionales e internacionales.