



Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA

29/05/2019

Nombre y apellidos	MERCEDES VERNETTA SANTANA		
DNI/NIE/pasaporte	42780504K	Edad	62
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	0000-0003-1655-5070	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Dirección	Facultad de Ciencias del Deporte, Crta Alfacar sn, 18011, Granada		
Teléfono	958244381	correo electrónico	vernetta@ugr.es
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio	2-02-1999
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave	Entrenamiento y Enseñanza: Gimnasia Artística; Educación física,		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universid	Año
Licenciada Educación Física	Granada	1987
Dra en Educación Física	Granada	1995
Licenciada Ciencias de la Información	Madrid	1980

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

- 1 Sexenios ANECA de investigación, concedido en junio de 2014, abarcando hasta el año 2013. (1 tramo 2008-2013) En espera pedir el segundo en la convocatoria de este año 2019.
- 3 tramos de la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos (solicitados los 2 restantes en la convocatoria de 2019), 5 tramos docentes.
- 7 tesis doctorales dirigidas, todas con sobresaliente Cum laudem. 2 tesis en proceso.
- 95 artículos, 16 clasificadas como JCR y 80 indexadas en otras bases de datos. En 64 de ellos figuro como primera o último autora (44 como 1ª y 20 como última). Un porcentaje elevado de artículos es de 2 y 3 autores.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

- Profesora de Universidad desde 1990 y Titular de Universidad desde 1999 con 5 quinquenios docentes (último concedido el (31/12/2015).
- 2 distinciones académicas: mención al mejor expediente del curso 1982-87 en licenciatura de Educación Física y premio extraordinario de doctorado en Educación Física
- Publicaciones: 95 artículos de investigación la mayoría indexados en bases internacionales especializadas, 16 indexados en WOS y uno aceptado pendiente de publicación.
- 97 aportaciones a congresos, 39 internacionales, 58 nacionales, con 65 publicaciones en libros de actas, 9 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios; 4 premios en Congresos de selección de la comunicación para ser publicadas en sus respectivas revistas indexadas.
- Libros: 3 como autora y 2 como compilador/editor, 7 capítulos de libros y numerosas publicaciones de comunicaciones completas en libros de Actas.
- Proyectos: 10 proyectos de investigación: 1 en el plan nacional I+D, 1 Financiado por la Comisión Europea a la Junta de Andalucía e impulsado por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte; 1 del Consejo Superior de Deportes (como IP codirección), 1 del Ministerio de Educación y Cultura, 1 por el Patronato Municipal de Deportes mediante la Agencia de Transferencia e Investigación de la Universidad de Granada (como IP codirección), 5 proyectos de innovación docente en convocatoria pública de la UGR.
- Contratos 12: 9 con la Federación Andaluza de Gimnasia todos (como IP codirigido), 2 con la entidad financiadora Avances en Tecnología y Medicina S.A, 1 con la entidad financiadora Compex Ibérica



• Estancias de Investigación: 1 estancia predoctoral Institución: Istituto Superiore Statale di Educazione Fisica. (ISEF). Laboratorio de Biomecánica y Scuola dello Sport. Centro de alto rendimiento del Comité Olímpico nacional Italiano (CONI) y 1 2 en el Departamento de didáctica Especiales de la Universidad de Vigo; 1 estancia breve Istituto Superiore Statale di Educazione Fisica. (ISEF). Departements Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) Universidad de Nantes.

Miembro del Grupo de investigación “Análisis y Evaluación de la Actividad física y Deportiva CTS171, desde su creación (1991) hasta la actualidad. Miembro del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud Universidad de Granada (desde 2013-actualidad).

*Participación en la dirección, organización y comités científicos de diferentes Simposiums y Congresos nacionales e internacionales (2 nacionales como presidenta). Coordinadora y directora de más de 25 cursos de formación con entidades diferentes.

Miembro de la Comisión evaluadora del Ministerio de Ciencias e Innovación. Dirección General de Investigación y Gestión del Plan Nacional DE I+D+I , así como, miembro del Jurado evaluador propuesta por el Colegio Oficial de Profesores de Educación Física de Andalucía para la Evaluación de los premios de investigación del COPLEF de Andalucía. Igualmente, miembro de múltiples tribunales de plazas de contratado doctor y de titulares en diversas universidades y más de 25 Tesis Doctorales en España (la mayoría de ellas como secretaria).

Revisora actual de varias revistas indexadas en bases de datos especializadas y revisora de las revistas internacionales: *Human Kinetic* y *Science Gymnastics Journal* en 2015 y 2017, 2018, *Rev. Med, de Colombia*(2016,2017,2018), *Revista Iberoamericana de Psicología del ejercicio y deporte* (2018,2019), así como miembro revisor en diferentes revistas: Retos, Habilidad Motriz, Revista Andaluza de Medicina del Deporte, Revista Acción Motriz, etc. Miembro del Comité Editorial de la Revista Motricidad (European Journal of Human Movement) desde 1995 hasta el 2004. (9 años); Miembro del Comité Científico de la Revista Habilidad Motriz, revista de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, COPLEF de Andalucía, desde 1997 hasta la actualidad.

Impartición de más de 60 CURSOS Y SEMINARIOS en al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con diferentes organismos y Universidades. Docencia en Cursos de doctorado “Actividad Física y Salud del departamento de EF y Deportiva, Universidad de Granada con la asignatura: “Técnicas de Expresión y comunicación oral y escrita”.

Miembro de la comisión de Gobierno de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte desde 29 de Abril del 2005 hasta el 2016 (11 años). Actualmente, Miembro de la Comisión de Calidad de Grado en Ciencias del Deporte (Universidad de Granada), desde su creación.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones (ordenados de más antiguo al más reciente)

1. Ariza, L. J López Bedoya, J. Domínguez-Escribano, M. y **Vernetta, M.** (2011). The effect of anxiety on the ability to learn gymnastic skills. A study on the Schema Theory. *Sport Psychologist*, 25, 127-143,
2. Abalo, R.; **Vernetta, M.**; Gutierrez-Sanchez, A. (2013). Prevention of injuries to lower limbs using logistic regression equations in aerobic gymnastics, *Medicina Dello Sport*, 66(2), 265-276.

3. Gómez-Landero, A.; López Bedoya, J. Y **Vernetta, M.** (2013). Evaluación de la flexibilidad activa y pasiva en trampolinistas españoles.. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 13(49), 55-72-198. <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista49/artlesiones344>.
4. **Vernetta, M.**; Gutiérrez, A ; López Bedoya y Ariza, L. (2013). Learning cooperative in higher education. An experience in learning gymnastic skills. *Cultura & Educación*. 25 (1), 3-16
5. Abalo-Núñez, R.; Gutiérrez-Sánchez, A. y **Vernetta, M.** (2013). Aerobic gymnastics injuries. Review article. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 13(49), 183-198. <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista49/artlesiones344>
6. López Bedoya, J. ; **Vernetta, M.**; Robles, A. Y Ariza, L. (2013). Effect of three types of flexibility training on active and passive hip range of motion. *Sports Med Phys Fitness*, 53(3):304-11.
7. Abalo, R.; Gutierrez-Sánchez, A. y **Vernetta, M.** (2013). Analysis of incidence of injury in spanish elite in aerobic gymnastics. *Revista Brasileira De Medicina Do Esporte*, 19(5), 355-358. <http://dx.doi.org/10.1590/S1517-86922013000500011>
8. **Vernetta, M.**; ; Ariza, L; Robles, A. Y López Bedoya, J. (2015). Acute Effect of Flexibility Training through Active Isolated Stretching Technique on Range of Motion and Peak Isometric Force. *J Sports Med Phys Fitness*. 55, 1299-309.
9. Taboada-Iglesias, Y.; Gutiérrez-Sánchez, A. y **Vernetta, M.** (2015). Proportionality Indices and Body Composition of Elite Acrobatic Gymnasts. *International Journal of Morphology*. 33(3) 996-1001. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022015000300030>
10. Abalo, R., Gutiérrez, A. & **Vernetta, M.** (2015). Longitudinal study of sports injuries practitioners in aerobic gymnastics competition. *Rev Bras Med Esporte*. 21(5):400-402
11. Taboada-Iglesias, Y.; Gutiérrez-Sánchez, A. y **Vernetta, M.** (2016). Anthropometric Profile of Elite Acrobatic Gymnasts and prediction of role performance. *J Sports Med Phys Fitness*. 56 (4), 433-42(PMID:25743542).
12. Taboada, Y.; Gutiérrez, A. & **Vernetta, M.** (2017). Anthropometric profile, somatotype and proportionality in the different modalities of acrobatic gymnastics. *JHK Journal Human Kinetic*, 57, 131-141
13. Abalo, R., Gutiérrez, A; Iglesias-Pérez, M.C. & **Vernetta, M.** (2018). Prediction of injuries in aerobic gymnastics based on anthropometric variables. *Science & Sports*. 33 (4) 228-236. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.02.002>
14. López-Bedoya, J. **Vernetta, M.** ; Lizaur, P. Martínez-Patiño, M. J. & Ariza L. (2019). Comparison of flexibility training techniques (pnf) with and without electrostimulation. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 74 (19), 277-292.
15. **Vernetta, M.**, Montosa, I.; Ariza, L. & López-Bedoya, J..(2019). Análisis comparativo de la adherencia a la dieta mediterránea entre niñas y adolescentes de gimnasia rítmica y su relación con el IMC y el perímetro de cintura. En prensa.
16. López-Bedoya, J. **Vernetta, M.** ; Lizaur, P. Martínez-Patiño, M. J. & Ariza L. (en prensa). Efficiency and perception of pain in hold-relax stretching techniques and electrostimulation. *International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport*. Noviembre 2018 en plataforma aceptado.

C.2. Proyectos

Actuales últimos 5 años

1. Referencia del proyecto: EAC-2013-0478
Título: Proyecto europeo ARISTO enmarcado en la convocatoria subvenciones dentro del marco de acciones 'Asociaciones europeas en el ámbito del deporte'
Investigador Principal: por parte de la UGR Manuel Delgado
Entidad financiadora: La Comisión Europea a la junta de Andalucía e impulsado por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en colaboración con 10 socios de 7 países europeos.
Duración: 18 meses del 01/01/2014 - 30/6/2015
Financiación recibida: 211.000 euros.
2. Referencia del proyecto: Código 13-79



Título: **Proyecto de innovación educativa** : Metodología Activa para la Mejora de la Iniciación al Deporte: M.A.M.I.

Investigador Principal: Belen Cueto

Entidad financiadora: Programa de Innovación y Buenas Prácticas Docentes, Vicerrectorado de Ordenación Académica y Profesorado de la Universidad de Granada, valorado positivamente por la ANECA.

Duración: 18 meses del 15/10/2013 - 01/7/2015

Financiación recibida: 1.600 euros

3. Título: Renovación del **Proyecto de innovación educativa** : Metodología Activa para la Mejora de la Iniciación al Deporte: M.A.M.I.

Investigador Principal: Belen Cueto

Entidad financiadora: Programa de Innovación y Buenas Prácticas Docentes, Vicerrectorado de Ordenación Académica y Profesorado de la Universidad de Granada, valorado positivamente por la ANECA.

Duración: 18 meses del 1/07/2015 - 01/5/2017

Financiación recibida: 2.400 euros

4. Título: Proyecto para el diseño de una nueva especialidad gimnástica denominada FITGYM, para la mejora de la condición física-salud

Investigador principal: Jesús López Bedoya y **Mercedes Vernetta**

Entidad financiadora: Federación Andaluza de Gimnasia en colaboración con el Grupo de Investigación "Análisis y Evaluación de la Actividad Físico Deportiva" CTS 171.

Duración: 1 año desde 1/1/ 2016 hasta 31/1/2016

Financiación recibida: 3.000 euros.

5. Título: Estudio piloto de desarrollo e implntación de un programa de entrenamiento FITGYM, en deportistas jóvenes adultos.

Investigador principal: Jesús López Bedoya y **Mercedes Vernetta**

Entidad financiadora: Federación Andaluza de Gimnasia en colaboración con el Grupo de Investigación "Análisis y Evaluación de la Actividad Físico Deportiva" CTS 171.

Duración: 1 año desde 1/1/ 2017 hasta 31/1/2017

Financiación recibida: 3.000 euros.

Antiguos más relevantes

1. Título: Estudio de los efectos de un programa de captación, selección e iniciación deportiva en Gimnasia Artística

Investigador principal: Jesús López Bedoya y **Mercedes Vernetta**

Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes. Instituto de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (ICEF y D).

Duración: 2 años de 1992 hasta 1994

Financiación recibida: 800.000 pesetas.

2. Referencia del proyecto: SAF 93-0882

Título: Análisis y Evaluación del Rendimiento Deportivo en el Entrenamiento y en competición.

Investigador principal: Jesús López Bedoya

Entidad financiadora: Comisión Interministerial de Ciencia y Tecnología. Plan nacional I+D

Duración: 2 años de 1993 hasta 1995

Financiación recibida: 2.800.000 pesetas.

3. Referencia del proyecto: 21/UPB10/01

Título: Determinación del perfil motor, morfológico, funcional y psicológico en especialidades gimnásticas para la construcción de baterías de test, aplicables a la detección y selección de talentos.

Investigador Principal: Jesús López Bedoya

Entidad financiadora: Ministerio de de Educación y Cultura

Duración: 2 años del 2001 hasta 2003.

Financiación recibida: 900.000 pesetas.

